

## PROGRESION AVANZADA

# FREEFLYING, FREESTYLING, SKYSURFING

### ¿Qué es el Freeflying?

1. El Freeflying es la disciplina del Paracaidismo Deportivo, que no solo incluye las posiciones tradicionales, si no que se extiende al vuelo vertical.
2. Un "freeflyer", a fin de comprender plenamente el poder aerodinámico de su cuerpo en caída libre, necesita primero aprender a controlar todas las formas de paracaidismo.
3. Debido a una mayor velocidad de caída libre y potencialmente más rápida velocidad horizontal, el "Freeflying" tiene riegos adicionales a los de un salto normal.
4. Estas recomendaciones proporcionan una guía para la caída libre en posición vertical, generalmente asociadas con una mayor tasa de descenso, y rápidos cambios en el viento relativo.
5. Las distintas velocidades posibles entre paracaidistas que estén ejecutando diversas disciplinas, deben contemplarse, ya que esto afecta la separación entre grupos que salen en una misma pasada.
6. El término "Freeflying" en este contexto, se aplica a todas las actividades que realicen caídas "Parados (Standing)", "Cabeza abajo (head down)", "Sentado (Sitting)" incluidos Estilo Libre ("Freestyle") y "Skysurfing".

### Calificaciones necesarias

1. Previo a involucrarse en "Freeflying", el paracaidista debería:
  - a) Poseer un Certificado Internacional de Paracaidista (se sugiere mínimo Categoría B).
  - b) Recibir Instrucción de "Freeflying", de un entrenador o Instructor con probada experiencia en la disciplina.
2. El paracaidista debe haber demostrado suficiente habilidad aérea incluyendo:
  - a) Control total de su altura de apertura.
  - b) Habilidades básicas de paracaidismo de formación.
  - c) Habilidad para ejecutar un buen "track".
  - d) Comprensión de la dirección de la final de lanzamiento.
  - e) Habilidad en moverse hacia arriba, hacia abajo, hacia adelante, hacia atrás, rotaciones en la posición sentado "sit", antes de intentar pararse "standing" o volar en posición cabeza abajo "head down"

### Equipamiento

1. El equipo a utilizar, debe ser controlado a conciencia, fin de asegurar que no se produzca una apertura prematura de ninguno de los dos velámenes durante las maniobras.
    - a) Una apertura prematura a la velocidad en que se desarrollan estos saltos, puede resultar en severos daños en las personas y someter al equipo a fuerzas mayores a aquellas para el cual ha sido diseñado.
    - b) Los elementos del sistema de apertura y operación, deben permanecer asegurados, cualquiera sea la posición del cuerpo, así el equipamiento para "freeflying" debería incluir.
      - (1) Pilotín pasivo tipo "Throw out", en configuración "BOC", o sistema "pull out".
      - (2) Pilotines en las bandas de piernas, significan un riesgo extremo.
      - (3) Cualquier brida de pilotín expuesta, representa un riesgo.
      - (4) Los "loops" de cierre, las tapas de protección de pines y bandas, deben estar en muy buen estado y adecuadamente dimensionados.
  2. Bandas.
    - a) Las bandas de piernas deben estar conectadas, entre si, de modo tal de impedir su movimiento hacia las rodillas, mientras se está en una posición sentado (en caída libre) o en alguna de las transiciones.
    - b) El exceso de banda de pierna o de pecho, debe ser firmemente guardada.
  3. Es mandatorio el uso de cualquier sistema de activación automática de apertura (DAA), en el paracaídas de reserva, pues existe un alto potencial de riesgo de colisión y de pérdida inadvertida de altura.
  4. Los accesorios personales para el "Freeflying", deberían incluir:
    - a) Altímetro audible (Mejor si son dos).
    - b) Altímetro visual (Mejor Analógico).
    - c) Casco rígido (mejor abierto).
    - d) Ropa de salto o buzo, que se mantenga en su lugar durante vuelos invertidos o parado, sin tapar u obstaculizar ningún sistema de apertura, desprendimiento o altímetro visual.
- ### Entrenamiento
1. El "freeflying", tiene muchos elementos en común con el paracaidismo de formación "cara a tierra".
    - a) Un principiante siempre progresará mucho más rápido y con más seguridad, con la ayuda de un entrenador.

- b) Los novatos no deberían saltar juntos hasta que:
  - (1) Hayan recibido entrenamiento básico en "freeflying".
  - (2) Hayan demostrado habilidad para controlar los movimientos, hacia arriba, hacia abajo, hacia adelante y hacia atrás durante una rotación.
- 2. Previamente a saltar con grupos mayores, el avance deberá ser similar a aquel previsto para las disciplinas de de caída libre o vuelo de formación de velámenes, es decir:
  - a) Formaciones de 2 (aprendiz y entrenador), hasta desarrollar sin riesgo, habilidad en salidas, posición del cuerpo, agarres, transiciones y separación.

### Riesgos asociados al "FREEFLYNG" en grupos.

1. El "freeflying", trae implícito el riesgo de un pasaje inadvertido desde una posición de mucha velocidad a una lenta de cara a tierra, que puede resultar en una importante desaceleración, yendo de 80 m/s. a 50 m/s.
  - a) El "freeflying" grupal, requiere habilidad para:
    - (1) Mantenerse en vuelo rápido durante todo el tiempo,
    - (2) Mantenerse a prudente distancia de otros paracaidistas.
    - (3) Realizar una caída libre de mayor velocidad, cuando los otros paracaidistas caen a una velocidad menor, coloca a los *freeflyers*, debajo de las otras formaciones, introduciendo un riesgo adicional en las separaciones.
2. La mayor velocidad, implica una caída libre mas "corta".
  - a) El tiempo de caída libre desde los 13.000 pies ( $\pm 4.000$  metros) puede ser de tan solo 40 segundos cuando antes era de 60 a 65 segundos.
  - b) Las posiciones de "Head down" o "sit", muestran una imagen visual diferente del terreno, y muchas veces los *freeflyers* no ven siquiera la tierra.
  - c) Los altímetros pueden ser difíciles de ver en determinadas posiciones.
  - d) Puede resultar difícil escuchar a los altímetros audibles, cuando el viento es muy fuerte, pues está asociado a nuestra velocidad de caída.
  - e) Como en todas las disciplinas el paracaidismo, los participantes deben siempre tener presentes los más importantes puntos del paracaidismo, que son **tiempo y altura**
3. Desplazamiento horizontal
  - a) Los *freeflyers* inexpertos podrían derivar lateralmente en caída libre.
    - (1) Un Entrenador con experiencia puede corregir ese problema.
- (2) En los saltos solos, los *freeflyers*, deberían buscar volar perpendicularmente ( $90^\circ$ ) a la dirección de la final de lanzamiento.
- (3) La separación, respecto a otros grupos, puede aumentarse *trackeando* perpendicularmente a la dirección del vuelo, a la altura normal de separación.
- b) Los *freeflyers* experimentados deben estar alertas respecto al desplazamiento lateral, cuando estén entrenando novicios, o realicen saltos que involucren movimientos horizontales.
- c) Todos los paracaidistas que estén saltando en pasadas "mixtas" entre *freeflyers* y de caída libre tradicional, deben considerar el efecto de la deriva producida por el viento durante la caída libre.
- d) Como regla general, los grupos que caen más rápido deberían saltar después de los grupos que caen más lentamente, particularmente cuando la final de lanzamiento esté realizada enfrentando fuertes vientos de altura.

4. Los grupos que caen más rápido deberían demorar su vuelo con viento de cola y mantenerse en su posición para permitir que los paracaidistas que saltaron antes, pero que son más lentos abran con seguridad y giren colocándose a favor del viento.
5. Pérdida de visual con los otros paracaidistas:
  - a) El cambio rápido de separación vertical, originado por la diferencia de velocidad, hace que en *Freefly*, sea muy sencillo perder de vista a los otros integrantes de la pasada.
  - b) Aún los paracaidistas con experiencia en paracaidismo de formación, tienen problemas en ubicar a todos en un salto de *Freefly*.
  - c) La separación puede ser más confusa que lo habitual.
  - d) Las consideraciones importantes al planificar un salto de *Freefly*.
    - (1) Mantenga el tamaño del grupo reducido, hasta que se alcance la habilidad necesaria para incrementarlo con seguridad.
    - (2) Prepare separaciones más altas que las habituales,
    - (3) Realice una gradual transición de velocidades altas a la de *track*, para que todos los del grupo puedan adaptarse,
    - (4) Evite maniobras próximas a la separación, que puedan incrementar la separación vertical.
    - (5) Es importante frenarse luego de la separación, como lo es separarse de los otros paracaidistas.

Buena Condición Física = Seguridad Personal